

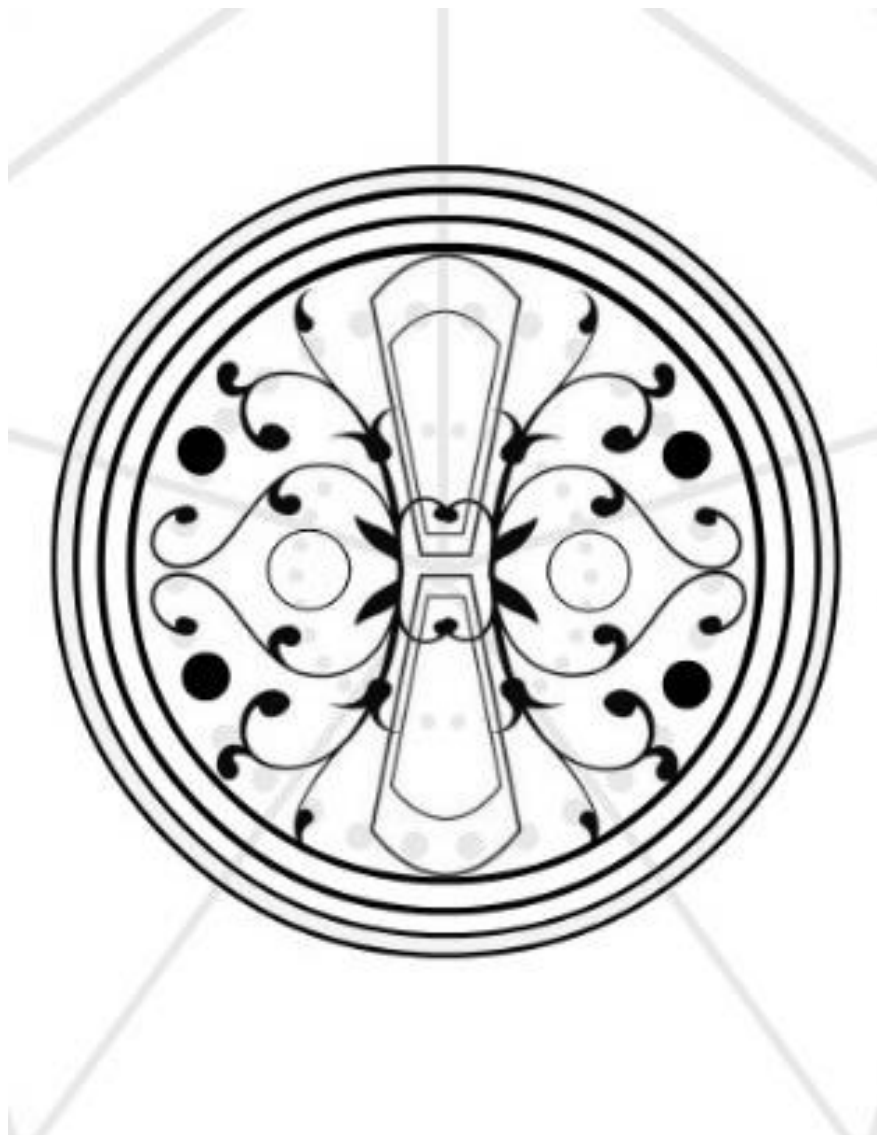
**A4.1\_202306 Instrumente/ tehnici de lucru specifice și studii de caz pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/elevilor din grupul țintă de către experții de specialitate din echipa de proiect, transpuse în format specific pentru încărcarea în baza de date online**

**Anexa 2**

**EXERCITIU: MANDALA PENTRU COMUNICARE**

***A comunica înseamnă a pune ceva în comun, a pune în relații***

Desfașurare	- Mandala simbolizează sănătate, armonie, unitate și ciclul vieții. Aceasta promovează descoperirea sinelui. Ea este rotundă pentru ca energiile să curgă lin, fără să se izbească de colțuri. Mandala este un cerc, care are un centru, dar este alcătuit și din imprimeuri geometrice, care simbolizează geometria întregului Univers.
Discuții	- Privind respectarea uniformității sus-jos/dreapta -stânga
De urmărit	Fără a mișca foaia, dacă au reușit să coloreze simetric. - Foaia se ia acasă și se continuă cu respectarea indicațiilor de simetrie sus-jos/dreapta-stânga
Desfășurarea activității	Colorarea mandalei respectând simetria sus-jos/dreapta - stânga, fără a modifica poziția paginii



Propus de Expert de Sprijin psiho-social Lepădatu Ioana