

**A4.1\_202305 Instrumente/ tehnici de lucru specifice și studii de caz pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/elevilor din grupul țintă de către experții de specialitate din echipa de proiect, transpuse în format specific pentru încărcarea în baza de date online**

**Anexa 1**

**CHESTIONAR DE AUTOAPRECIERE A IMAGINII DE SINE**

Îndrumări: citiți cu atenție adjectivele de mai jos și marcați, ținând cont de părerea dvs. ca fiind o trăsătură care vă caracterizează, fiecare cuvânt cu *X* în coloana "Cum sunt în prezent" și cu *Y* în coloana "Cum aș vrea să fiu".

| <i>Cum sunt în prezent</i> | Itemi             | <i>Cum aș dori să fiu</i> |
|----------------------------|-------------------|---------------------------|
|                            | Emotiv            |                           |
|                            | Impresionabil     |                           |
|                            | Plin de umor      |                           |
|                            | Independent       |                           |
|                            | Prietenos         |                           |
|                            | Ambițios          |                           |
|                            | Interesant        |                           |
|                            | Cinstit           |                           |
|                            | Atrăgător         |                           |
|                            | Rezervat          |                           |
|                            | Entuziast         |                           |
|                            | Sensibil          |                           |
|                            | Demn de încredere |                           |
|                            | Inteligent        |                           |
|                            | Comod             |                           |
|                            | Vesel             |                           |
|                            | Invidios          |                           |
|                            | Energic           |                           |
|                            | Politicos         |                           |
|                            | Liniștit          |                           |
|                            | Iscusit           |                           |
|                            | Sigur             |                           |
|                            | Maleabil          |                           |
|                            | Interiorizat      |                           |
|                            | Fragil            |                           |
|                            | Sincer            |                           |
|                            | Relaxat           |                           |
|                            | Puternic          |                           |
|                            | Cinic             |                           |
|                            | Impulsiv          |                           |
|                            | Apatic            |                           |

Unitatea de învățământ Școala Gimnazială .....Clasa .....

Nume și prenume .....

Propus de expert de Sprijin Psiho-Social Cornea Gabriela