

A4.1_202305 Instrumente/ tehnici de lucru specifice și studii de caz pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/elevilor din grupul țintă de către experții de specialitate din echipa de proiect, transpuse în format specific pentru încărcarea în baza de date online

Anexa 2

SCALA ROSENBERG

Vă prezentăm mai jos 10 propoziții care descriu sentimente despre propria dumneavoastră persoană. Vă rugăm citiți cu atenție fiecare propoziție și notați răspunsul care vi se potrivește cel mai bine.

1 = Sunt în total dezacord

2 = Nu sunt de acord

3 = De acord

4 = Sunt perfect de acord

		Sunt în total dezacord	Nu sunt de acord	De acord	Sunt perfect de acord
1	Simt că am mai multe calități bune.				
2	Câteodată mă simt nefolositor (nefolositoare).				
3	Simt că sunt o persoană de valoare cel puțin la egalitate cu ceilalți.				
4	Aș dori să am mai mult respect față de mine însumi.				
5	Sunt capabil să fac lucruri la fel de bine ca și ceilalți oameni.				
6	Câteodată mă gândesc că nu sunt bun (bună) deloc.				
7	Am o atitudine pozitivă față de persoana mea.				
8	Simt că nu prea am motive să fiu mândru (mândră) de persoana mea.				
9	În general sunt satisfăcut(ă) de mine însumi.				
10	În general sunt înclinat(ă) să cred despre mine însumi că dau greș în ceea ce întreprind.				

Propus de Expert de Sprijin psiho-social Lepadatu Ioana