

A4.1_202304 Instrumente/ tehnici de lucru specifice și studii de caz pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/elevilor din grupul țintă de către experții de specialitate din echipa de proiect, transpuse în format specific pentru încărcarea în baza de date online

Anexa 2

Testul Holland

Este utilizat pentru a verifica ce tip de personalitate avem, precum și concordanța dintre personalitate – carieră/profesie.

Acest test standard vă va ajuta să vedeți dacă sunteți realist (motor), investigativ (intelectual), artistic (estetic), social (de susținere), întreprinzător (persuasiv) sau convențional (conformist).

Holland, psiholog, autorul testului, afirma că, pentru orice tip de personalitate, ocupația care conține caracteristici similare tipului respectiv îi oferă individului o satisfacție mare, deoarece oamenii caută medii profesionale și ocupații care să le permită să-și exercite deprinderile și aptitudinile, să-și exprime opiniile și valorile.

Testul constă 120 de întrebări, care încep cu „Ți-ar plăcea să...?” și acordarea de puncte, după cum urmează:

- 2 puncte - dacă respectiva activitate îți place,
- 1 punct - dacă îți este indiferentă,
- 0 puncte - dacă îți displace.

Notează fiecare punctaj în spațiul indicat și apoi calculează rezultatele finale. Cel mai mare scor obținut îți indică ce tip de personalitate ai!

CHESTIONAR

Ți-ar plăcea... ?

- 1. Să repara ceasuri și bijuterii?
- 2. Să fii numărător de bani (persoana care să primească și să dea bani la o bancă)?
- 3. Să discuți cu diverși oameni despre problemele ce privesc comunitatea?
- 4. Să faci experiențe științifice?
- 5. Să conduci un departament administrativ?
- 6. Să cânti pe o scenă?
- 7. Să repara motoare de automobile?
- 8. Să înregistrezi datele financiare ale unei firme?
- 9. Să ajuți persoanele handicapate fizic să se pregătească pentru o meserie?
- 10. Să folosești microscopul pentru a studia celule și bacterii?
- 11. Să cumperi marfă pentru un magazin mare?
- 12. Să fii artist?
- 13. Să faci mobilier?
- 14. Să lucrezi cu calculatorul sau cu un copiator într-un birou?
- 15. Să ajuți pe cei neajutorați (handicap, bătrâni, copii cu probleme)?
- 16. Să citești cărți, reviste științifice?
- 17. Să fii manager de vânzări?
- 18. Să scrii scurte povestiri?
- 19. Să lucrezi pe o macara?
- 20. Să faci rezervări pentru zboruri de avioane, pentru hoteluri într-un birou de voiaj?
- 21. Să fii profesor sau învățător?
- 22. Să faci muncă de cercetare într-un laborator fizic?
- 23. Să înregistrezi muncitori care au nemulțumiri la locul de muncă?
- 24. Să faci desene animate?
- 25. Să fii dulgher?
- 26. Să fii expert contabil (verificare)?
- 27. Să studiezi sociologia, adică cum trăiesc oamenii împreună (grupurile sociale)?
- 28. Să faci studii științifice despre Soare, Lună, planetă, stele?

- 29. Să câștigi bani din comerț sau la bursa de valori?
- 30. Să predai muzica în școli?
- 31. Să asamblezi componentele unui echipament stereo?
- 32. Să verifici bugetul unei firme?
- 33. Să dai sfaturi privind legislația oamenilor săraci?
- 34. Să studiezi cauzele bolilor de inimă?
- 35. Să conduci un restaurant mare?
- 36. Să scrii un roman?
- 37. Să fii electrician?
- 38. Să ții evidența mărfurilor, a ceea ce se consumă la o firmă?
- 39. Să ai grijă de oameni bolnavi?
- 40. Să utilizezi matematica pentru a rezolva o problemă tehnică și științifică?
- 41. Să te ocupi de politica administrativă?
- 42. Să organizezi/regizezi piese de teatru?
- 43. Să conduci un tractor cu remorcă?
- 44. Să lucrezi cu cifre într-un birou de afaceri?
- 45. Să ajuți persoanele care au ieșit din închisoare să își găsească un loc de muncă?
- 46. Să fii medic chirurg?
- 47. Să fii vicepreședinte de bancă?
- 48. Să fii cântăreț de jazz?
- 49. Să faci, repari, refinișezi mobilă?
- 50. Să studiezi o firmă și să elaborezi un sistem contabil pentru nevoile sale financiare?
- 51. Să înveți să califici adulți pentru o meserie?
- 52. Să fii biolog marin?
- 53. Să fii jurisconsultul unei firme?
- 54. Să citești articole despre muzică și artă?
- 55. Să utilizezi și să repari echipament de radio, telegraf?
- 56. Să supervizezi personalul administrativ al unui oficiu?
- 57. Să ajuți oamenii în alegerea unei cariere?
- 58. Să examinezi efectele aerului poluat asupra mediului?
- 59. Să ocupi o poziție de lider?

- 60. Să fii designerul reclamelor pentru reviste sau TV?
- 61. Să instalezi sau să reparați telefoane?
- 62. Să urmezi un curs de matematică pentru afaceri?
- 63. Să supraveghezi persoane care au încălcat legea?
- 64. Să inventezi un nou tip de echipament tehnic?
- 65. Să fii agent imobiliar?
- 66. Să studiezi operele marilor muzicieni?
- 67. Să lucrezi în construcții?
- 68. Să controlezi actele băncilor pentru a descoperi greșeli?
- 69. Să participi la strângerea fondurilor de caritate?
- 70. Să faci cercetare științifică cu privire la utilizarea energiei solare?
- 71. Să lucrezi pentru a convinge guvernul să adopte o anumită măsură?
- 72. Să scrii o piesă de teatru?
- 73. Să montezi dispozitive electrice?
- 74. Să utilizezi calculatorul pentru a prelucra date contabile?
- 75. Să planifici activitatea altora?
- 76. Să lucrezi la realizarea unei inimi artificiale?
- 77. Să promovezi dezvoltarea unei noi piețe de aprovizionare a populației?
- 78. Să compui muzică sau să faci aranjamente muzicale?
- 79. Să construiești etajere pentru cărți?
- 80. Să urmezi un curs de contabilitate?
- 81. Să dai primul ajutor?
- 82. Să fii asistent medical de laborator?
- 83. Să faci afaceri, comerț?
- 84. Să dirijezi o orchestră simfonică?
- 85. Să fii antreprenor în construcții de locuințe?
- 86. Să introduci informații în calculator?
- 87. Să lucrezi în calitate de consilier familial?
- 88. Să urmezi un curs de biologie la o școală sau universitate?
- 89. Să fii legiuitorul care să medieze disputele dintre sindicate și patronat?
- 90. Să scrii reportaje pentru reviste?

- 91. Să faci jucării din lemn?
- 92. Să ții evidența încasărilor pentru lucrările efectuate?
- 93. Să ajuți copii cu tulburări mentale?
- 94. Să cercetezi, să cauți un remediu contra cancerului?
- 95. Să fii judecător?
- 96. Să pictezi peisaje?
- 97. Să lucrezi ca paznic sau custode?
- 98. Să operezi într-un registru de încasări?
- 99. Să înveți să ajuți oameni în suferință?
- 100. Să conduci studii științifice privind controlul bolilor plantelor?
- 101. Să recrutezi și să angajezi oameni pentru o mare firmă?
- 102. Să scrii scenarii TV?
- 103. Să conduci un autobuz?
- 104. Să fii recepționar la un hotel?
- 105. Să studiezi psihologia?
- 106. Să fii medic care să ajute la prevenirea bolilor?
- 107. Să călătorești prin țară pentru a vinde produsele firmei?
- 108. Să faci scenografie pentru piesele de teatru?
- 109. Să repari lucrurile din jurul casei?
- 110. Să fii funcționar administrativ?
- 111. Să coordonezi programul sportiv pe un teren de sport?
- 112. Să faci studii științifice despre natură?
- 113. Să organizezi și să coordonezi afaceri?
- 114. Să aranjezi muzica de fond pentru film?
- 115. Să repari mecanisme?
- 116. Să operezi cu cifre pe computer?
- 117. Să conduci discuțiile de grup pentru copii delincvenți?
- 118. Să ajuți cercetătorii științifici în laboratoarele lor experimentale?
- 119. Să fii manager de producție?
- 120. Să faci recenzii de cărți ca un critic literar?

TIP Holland																						
întrebare	1	7	13	19	25	31	37	43	49	55	61	67	73	79	85	91	97	103	109	115	t	
scor																						realist
întrebare	2	8	14	20	26	32	38	44	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116	t	
scor																						conventional
întrebare	3	9	15	21	27	33	39	45	51	57	63	69	75	81	87	93	99	105	111	117	t	
scor																						social
întrebare	4	10	16	22	28	34	40	46	52	58	64	70	76	82	88	94	100	106	112	118	t	
scor																						investigativ
întrebare	5	11	17	23	29	35	41	47	53	59	65	71	77	83	89	95	101	107	113	119	t	
scor																						întreprinzător
întrebare	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60	66	72	78	84	90	96	102	108	114	120	t	
scor																						artistic

Realist

Caracteristici

Este caracterizat prin tendința de a se îndrepta spre activități care presupun manipularea obiectelor, instrumentelor, mașinilor; are ingeniozitate tehnică și spirit practic.

Îi plac activitățile în aer liber, are dificultăți în a-și exprima sentimentele, îi place să construiască și să repare.

Posibile profesii:

- inginer mecanic
- optician
- polițist
- constructor
- arheolog
- tâmplar
- tehnician dentar
- bijutier
- electrician
- instalator

Investigativ

Caracteristici

Îi place să rezolve sarcini abstracte, să înțeleagă și să organizeze lumea.

Are abilități matematice, științifice, este analitic și curios.

Nu îi plac regulile și nici să lucreze în echipă.

Este original și creativ. Se îndreaptă spre domenii care implică cercetare și investigare.

Posibile profesii:

- informatician
- economist
- consultant management
- chimist, biolog, fizician
- antropolog
- farmacist
- psiholog
- inginer de sistem
- geograf, geolog

Artistic

Caracteristici

Este caracterizat de imaginație, creativitate, atras de activități mai puțin structurate, care îi lasă posibilitatea de a se exprima. E sensibil, preferă să lucreze singur, are nevoie de comunicare individuală. Preferă relaționarea indirectă, prin exprimarea artistică.

Posibile profesii:

- actor
- arhitect
- fotograf
- profesor de teatru, dans
- designer în publicitate
- designer de modă
- designer de interioare
- editor
- jurnalist

Social

Caracteristici

Este interesat de activități care implică relaționarea interpersonală.

Îi place să i se acorde atenție.

Are deprinderi verbale, sociale, este cooperant și generos. E atras de activități care presupun informarea, pregătirea, dezvoltarea.

Posibile profesii:

- profesor
- psiholog
- asistent medical
- medic
- asistent social
- logoped
- mass-media
- polițist

Întreprizător

Caracteristici

Preferă lucrul în echipă, mai ales cu scopul de a conduce, de a ocupa locul de lider.

Are dorința de putere, de statut social, are abilități de comunicare și știe să se facă înțeles. Este entuziasmat și încrezător în sine.

Posibile profesii

- manager
- relații cu publicul
- publicitate
- agent de asigurări
- avocat
- jurnalist
- procuror
- agent de turism

Convențional

Caracteristici

Este stabil, are respect față de reguli. Preferă activitățile care solicită manipularea ordonată, sistematizarea datelor, informațiilor. Are abilități de secretariat, matematică. Atent la detalii. Vrea să știe ce se așteaptă de la el.

Posibile profesii:

- contabil
- bibliotecar
- casier
- operator telefonie
- analist financiar
- operator calculator
- secretară
- asistent administrativ

Propus de expert de Sprijin Psiho-Social Lepădatu Ioana

Tanspus în format specific pentru încărcarea în baza de date online

Expert coordonator sprijin psiho-social

Iatagan Mariana

aprilie 2023