

A4.1_202209 Instrumente/ tehnici de lucru specifice și studii de caz pentru dezvoltarea de abilități emoționale, consilierea socială și vocațională adaptate la nevoile de servicii psiho-sociale de sprijin ale preșcolarilor/elevilor din grupul țintă de către experții de specialitate din echipa de proiect, transpuse în format specific pentru încărcarea în baza de date online

Anexa 3**CHESTIONAR PENTRU MĂSURAREA NIVELUL INTELIGENȚEI EMOȚIONALE.**

Cititi cu atentie intrebarile si alegeti raspunsul care vi se potriveste cel mai bine. faceti un „x” in casuta corespunzatoare a raspunsului ales.

NR	ITEMI	DA	NU	PUNCTAJ
1	Ma descurajez destul de usor si am stari si momente, crize ocazionale de deprimare	11	21	
2	Imi place sa fiu”pus la punct” cu imbracamintea si sa ma bucur cand reusesc sa atrag atentia asupra mea cu imbracamintea si cu manierele mele	7	20	
3	Sunt stapan pe mine si cu „sange rece” in situatii neprevazute, periculoase	16	7	
4	Sunt inclinat sa fiu foarte iritabil si rigid (dogmatic, capos) cand sustin o parere impotriva unei opozitii puternice	12	30	
5	Solitudinea imi este agreabila. Imi place sa fiu singur(a)	40	8	
6	Spun adesea lucruri pe care le regret	10	20	
7	Relatiile cu familia mea sunt pasnice si armonioase	31	9	
8	Ma simt adesea ranit de actiunile si cuvintele altora	11	10	
9	Sunt gata sa admit ca am gresit cand imi dau seama de asta	26	26	
10	Sunt inclinat sa dau vina pe altii pentru greselile , erorile mele	7	25	
11	Ma plasez eu insumi primul printre	6	29	

	aproape toate rudele mele			
12	Nutresc gandul ca nu am noroc in viata	11	26	
13	Sunt inclinat sa traiesc peste mijloacele mele	13	25	
14	Am un accentuat simt de inferioritate sau o lipsa de incredere in mine, pe care incerc sa o ascund	7	30	
15	Sunt inclinat sa plang cand asist la o piesa de teatru sau film emotionant	5	28	
16	Micile suparari ma fac sa imi ies din fire	11	25	
17	Sunt inclinat sa impresionez cu superioritatea mea pe altii	7	30	
18	Sunt dominator, imi place sa ma afirm fata de altii	12	30	
19	Aproape intotdeauna caut sa castig simpatia altora	7	24	
20	Sunt furios cand am neazuri sau neplaceri	5	20	
21	Sunt stapanit de ura, am o antipatie activa fata de unele persoane	7	21	
22	Devin plin de invidie si gelozie cand altii au succese	11	21	
23	Sunt foarte atent fata de sentimentele altora	22	7	
24	Ma infurii sau ma necejesc adesea si am certuri cu oamenii	10	20	
25	Am uneori ganduri de sinucidere	5	20	

INTERPRETARE

Clasa	Interval scor	Interpretare
V	25	Perfect maturizat emotional
IV-V	24-22	Maturitate emotionala normala
IV-III	21-20	Persoana sensibila, profund umana, cu echilibru emotional
III	19-18	Maturitate emotionala

II	17-16	Tendinta catre imaturitate emotionala
II-I	15-14	Usoara imaturitate emotionala
	13-12	Personalitate adolescentina sensibila
I	11-10	Copilaroasa sub aspect emotional
	10	Infantil in planul dezvoltarii emotionale (retard in ordinea dezvoltarii emotionale corelata cu dezvoltarea mentala)

Cotarea se realizeaza prin insumarea punctajelor din dreptul raspunsului dat „da” sau ”nu”, iar totalul se imparte la 25 (media aritmetica a valorilor de raspuns).

Cota obtinuta se raporteaza la etalon, iar functiile de valoarea obtinuta de catre subiect se raporteaza la clasa corespunzatoare a acelei valori pentru a stabili gradul de maturitate emotionala sau de infantilism.

Propus de expert de Sprijin Psiho-Social 1 Lepădatu Ioana